



PIZZERIA AL METRO/RISTORANTE

# LES ARENES

VIA LIDO, ANGOLO VIA DELLE BALEARI

**T.079985907**

Oltre ad un ricco menu alla carta, vi offriamo **per pranzo** quattro menu a prezzi fissi molto contenuti, due di mare, uno di terra ed uno dedicato ai vegetariani.

*We offer an à la carte menu and at **lunch time only** four special fixed priced menus, two fish, one meat and one for vegetarians.*

## **MENU BLU**

**spaghetti cozze**  
*spaghetti with mussels*  
**calamari fritti**  
*fried calamari*  
**patate fritte**  
*french fries*  
**¼ vino or ½ acqua**

## **MENU ROSSO**

**spaghetti bolognese**  
*spaghetti bolognese*  
**cotoletta**  
*milanese cutlet*  
**patate fritte**  
*french fries*  
**¼ vino or ½ acqua**

## **MENU VERDE**

**penne al pesto**  
*penne with pesto*  
**caprese**  
*italian caprese*  
**¼ vino ½ acqua**

## **MENU RAINBOW**

**antipasto misto mare (3)**  
*seafood starters (3)*  
**grigliata mista di pesce**  
*mix grilled fish*  
**insalata mista**  
*mix salad*  
**¼ vino or ½ acqua**



**EVERYDAY WE ARE OPEN**

**12.30 – 14.45 18.30 – 23.45**



## ANTIPASTI *STARTER*

veline di pescespada marinato con vinaigrette

*marinated swordfish with lemon vinaigrette*

cozze alla marinara

*mussels cooked with oil, parsley and garlic*

calamari al mirto 🍷🍷 (agrodolce)

*stewed calamari with mirto liqueur*

insalata di polpi con pomodoro secco

*octopus salad with sun dried tomatoes*

agliata algherese di pesce 🍷🍷

*fish with vinegar, garlic and tomato sauce*

zuppetta di cozze e vongole

*soup of mussels and clams with tomato sauce*

rana pescatrice alla catalana

*monkfish salad with fresh tomatoes and onions*

antipasto misto mare "les arenes"

*mixed fish starter*

razza alla mediterranea

*devil fish with fresh tomatoes olives and capers*

prosciutto crudo e melone

*Parma ham and melon*

affettati misti con formaggio 🍷🍷

*sardinian cheeses and cold cuts*

carpaccio di manzo con riduzione al Cannonau 🍷🍷

*beef carpaccio with Cannonau red wine reduction*

pecorino arrosto 🍷🍷

*sardinian roasted pecorino cheese*

prosciutto crudo e mozzarella di bufala

*Parma ham and bufala mozzarella*



## PRIMI PIATTI *FIRST COURSES*

paella alla catalana (min.2 porz.)

*catalan paella (minimum 2 people)*

bavette ai frutti di mare

*bavette with tomato sauce and seafood*

spaghetti alle vongole

*spaghetti with clams*

bavette Capocaccia

*bavette with tomato sauce,prawns and sea eggs*

spaghetti all'algherese ❖❖

*spaghetti with tomato sauce,clams,capers,olives and oregan*

risotto del pescatore (min.2porz.)

*risotto with seafood (minimum 2 people)*

spaghetti al ragù

*spaghetti bolognese*

spaghetti all'amatriciana

*spaghetti amatriciana (bacon, onions and tomato sauce)*

ravioli di ricotta al pomodoro ❖❖

*ricotta ravioli with tomato sauce*

gnocchetti sardi alla campidanese ❖❖

*sardinian gnocchi with sausage sauce*

pennette al pesto

*penne with pesto genovese*

lasagne alla bolognese

*lasagne bolognese( home made)*



## SECONDI PIATTI    *MAIN COURSES*

calamari fritti

*fried calamari*

frittura mista di pesce

*mixed fried fish*

orata o spigola alla griglia

*grilled sea bream or sea bass*

orata o spigola al forno con patate e pomodorini

*baked sea bream or sea bass with potatoes and tomatoes*

pescespada alla griglia

*grilled swordfish*

gamberi alla griglia

*grilled prawns*

calamari alla griglia

*grilled calamari*

grigliata mista di pesce (min.2porz.)

*mixed grilled seafood (minimum 2 people)*

pescato del giorno alla griglia / al forno (vendita a peso)

*catch of the day (price by weight)*

aragosta (solo su prenotazione o disponibilità)

*local lobster (only by reservation or availability)*

filetto di manzo ai ferri

*grilled beef fillet*

filetto di manzo al pepe verde

*beef fillet with green pepper sauce*

filetto di manzo al gorgonzola

*beef fillet with gorgonzola cheese*

filetto di manzo al pecorino con riduzione di Cannonau 🍷

*beef fillet with pecorino cheese and Cannonau red wine reduction*

entrecote di manzo ai ferri

*grilled beef entrecote*

tagliata di manzo rucola e grana

*sliced beef entrecote with rocket and flaked parmesan*

cotoletta alla milanese

*milanese cutlet*

salsiccia alla griglia

*grilled sausage*

"porchetto" al forno 🍷 (su prenotazione - min.4porz.)

*traditional baked piglet (only by reservation – minimum 4 people )*



## CONTORNI *SIDE DISHES*

patate fritte\*

*french fries*

verdure al forno

*baked vegetables*

insalata mista

*mixed salad*

verdure bollite

*boiled vegetables*

caprese

*mozzarella and fresh tomatoes*

## INSALATE *SPECIAL SALADS*

### **GIALLA**

*cetriolo, uovo sodo, pomodoro, mozzarella*

*cucumber, hard-boiled egg, tomato and mozzarella*

### **ROSSA**

*pomodoro, cetriolo, rucola, carote, funghi e scaglie grana*

*tomato, cucumber, rocket, carrots, mushrooms and parmesan flakes*

### **NERA**

*iceberg, rucola, pomodoro, olive, pecorino e pane carasau*

*iceberg, rocket, tomato, olives, pecorino cheese and "carasau" bread*

### **BLU**

*iceberg, cipolle, rucola, pomodoro e gamberetti*

*iceberg, onions, rocket, tomato and shrimps*

## PIETANZE BAMBINI *KIDS PORTIONS*

gnocchetti sardi al pomodoro

*sardinian gnocchi with tomato sauce*

cotoletta milanese con patatine\*

*milanese cutlet with french fries*

merluzzo impanato e fritto con patatine\*

*fish and chips*

burro / *butter* gr8



# LA PIZZA AL METRO

## PIZZE CLASSICHE

### **MARINARA (rossa)**

pomodoro, aglio e origano

*tomato sauce, garlic and oregano*

### **MARGHERITA**

pomodoro e mozzarella

*tomato and mozzarella cheese*

### **NAPOLETANA**

pomodoro, mozzarella, capperi e acciughe

*tomato, mozzarella, capers and anchovies*

### **VENEZIANA**

pomodoro, mozzarella, cotto e funghi

*tomato, mozzarella, ham and mushrooms*

### **PATATINE**

pomodoro, mozzarella e patate fritte\*

*tomato, mozzarella and french fries\**

### **CANADESE**

pomodoro, mozzarella cotto e wurstel

*tomato, mozzarella ham and frankfurter*

### **CAPRICCIOSA**

pomodoro, mozzarella, cotto, wurstel, funghi e olive

*tomato, mozzarella, ham, frankfurter, mushrooms and olives*

### **QUATTROSTAGIONI**

pomodoro, mozzarella, cotto, funghi, carciofini e olive

*tomato, mozzarella, ham, mushrooms, artichokes and olives*

## PIZZE ESTATE

### **PIZZAROCKET (bianca)**

mozzarella, iceberg, rucola, pomfresco, gamberetti e cipolle

*mozzarella, iceberg salad, rocket, fresh tomato, shrimps onions*

### **PIZZAPOM (bianca)**

mozzarella, pomodoro fresco, origano e olio all'aglio

*mozzarella, fresh tomato, oregano and garlic oil*

### **HAWAI**

pomodoro, mozzarella, ananas e prosciutto cotto

*tomato, mozzarella, pineapple and ham*

### **BALSAMICA (bianca)**

mozzarella, ricotta mustia, pomfresco, rucola crema aceto balsamico

*mozzarella, smoked ricotta cheese, fresh tomato and balsamic vinegar cream*

# PIZZE FORMAGGI

## **QUATTRO FORMAGGI (bianca)**

mozzarella e tre tipi di formaggio  
*mozzarella and 3 kinds of cheese*

## **D.O.C. (bianca)**

mozzarella, pomodoro fresco, mozzarella di bufala e rucola  
*mozzarella, fresh tomato, bufala mozzarella and rocket*

## **AROMATICA (bianca)**

mozzarella, ricotta mustia, pancetta e menta  
*mozzarella, smoked ricotta cheese, bacon and mint*

## **GUSTOSA**

pomodoro, mozz., salsiccia fresca, cipolle, scamorza affumicata  
*tomato, mozz., fresh sausage, onions and smoked cheese*

## **SARDEGNA 🇮🇹 (bianca)**

mozzarella, "casizzolu" (peretta sarda) e guanciale sardo  
*mozzarella, "casizzolu" cheese and pork cheek*

# PIZZE ORTO

## **ORTOLANA**

pomodoro, mozzarella, melanzane, peperoni e zucchine  
*tomato, mozzarella, aubergines, peppers and courgettes*

## **MISTOFUNGHI**

pomodoro, mozzarella e varietà di funghi\*  
*tomato, mozzarella and a selection of mushrooms*

## **PARMIGIANA**

pomodoro, mozzarella, melanzane e scaglie grana  
*tomato, mozzarella, aubergines and grana cheese*

## **ALGUER MIA (bianca)**

mozzarella, radicchio, gorgonzola  
*mozzarella, red chicory, gorgonzola cheese*

## **GIARDINO**

pomodoro, mozzarella, spinaci\* e grana  
*tomato, mozzarella, spinach and grana cheese*

## **NUOVA (bianca)**

mozzarella, funghi freschi, grana e peperoncino  
*mozzarella, fresh champignons, grana cheese and chili*

## **FIORI DI ZUCCA (bianca) -secondo disponibilità-**

mozzarella, fiori di zucca freschi, grana  
*mozzarella, fresh zucchini flowers and grana cheese*

## **MELAPESTO (bianca)**

mozzarella, melanzane, pesto  
*mozzarella, aubergines and pesto genovese*

## PIZZE MEAT

### **SARDA** 🍴

pomodoro, mozzarella, salsiccia sarda e pecorino  
*tomato, mozz., sardinian sausage and pecorino cheese*

### **SPECK E GORGONZOLA**

pomodoro, mozz., speck e gorgonzola  
*tomato, mozzarella, speck and gorgonzola cheese*

### **VALTELLINA**

pomodoro, mozz., bresaola, rucola, scaglie di grana  
*tomato, mozzarella, seasoned beef, rocket, grana cheese*

### **PARMA**

pomodoro, mozz., e prosciutto crudo  
*tomato, mozz., and Parma ham*

### **33 TRENTINI**

pomodoro, mozzarella, melanzane, stracchino e speck  
*tomato, mozzarella, aubergines, stracchino cheese, smoked ham*

### **RUSTICA**

pomodoro, mozz., pancetta, funghi e groviera  
*tomato, mozzarella, bacon, mushrooms and groviera cheese*

### **CALIENTE**

pomodoro, mozz, salsiccia, cipolle, olive e peperoncino  
*tomato, mozzarella, sausage, onions, olives and chili*

### **CAMPAGNOLA (bianca)**

mozzarella, gorgonzola, pancetta e cipolle  
*mozzarella, gorgonzola cheese, bacon and onions*

### **CAMPEDA** 🍴

pomodoro, mozzarella, funghi antunna e salsiccia fresca  
*tomato, mozzarella, mushrooms and fresh sausage*

### **MERCOLEDI' (bianca)**

mozzarella, radicchio, pancetta e crema di aceto balsamico  
*mozzarella, red chicory, bacon and balsamic vinegar cream*

## PIZZE MARE

### **TONNO E CIPOLLE**

pomodoro, mozzarella, tonno sott'olio e cipolle  
*tomato, mozz., tunafish and onions*

### **BOTTARGA** 🍴 **(bianca)**

mozzarella, pomodoro fresco, bottarga, olio all'aglio e rucola  
*mozzarella, fresh tomato, bottarga, garlic oil and rocket*

### **SALMONE E PANNA**

pomodoro, mozzarella, panna e salmone affumicato  
*tomato, mozzarella, cream and smoked salmon*

### **FRUTTI DI MARE (bianca)**

mozzarella, frutti di mare\*, prezzemolo e olio  
*mozzarella, seafood salad, parsley and oil*